

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad mars 2010

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga

adress: c/o Lilja, Snäppvägen 30, 617 32 SKÄRBLACKA. Tel. klubbstugan: 011-586 00.

postgiro: 46 96 57-1. e-postadress: kansli@denseln.se hemsida: www.denseln.se

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDE

60+

Vi ses vid Mårn kl. 9.30 för en promenad, orientering (om inte snön lägger hinder i vägen) eller "bara" kommer och badar bastu eller fikar.

4 mars Björn Sedell/Alve Gustavsson
11 mars Lennart Sjöberg/Bibbi Sjöberg
18 mars Veteran OL
25 mars Rune Ardell/Bengt Andersson

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar är välkomna)

BiNGO LOTTO

Vi säljer Bingolotto även under våren vid ICA Super-market.

Försäljning av lotter:
Söndagar 12.00-15.00.

Kioskansvariga:

7/3	Peter Lindebring	0122-17933
14/3	Lars Hertil	011-144351
21/3	Bengt Björemann	011-53303
28/3	Fredrik Kempe	011-239055
4/4	Guldkväll/ Ronny Sandström	

Annagreta Johansson
Jan Hertzman

OBS. Viktig information.

Den kioskansvarige hämtar väska med lotter och kassa hos Bibbi Sjöberg, Folket Husvägen 12C. Hör av er senast torsdag kväll (011-58365 eller 070-367 90 02) för att bestämma när ni kan hämta väskan.

Info från styrelsen

Medlemsavgiften 2010.

Nu är det dags att betala medlemsavgiften för 2010. 400 kr för familj och 200 kr för enskild.

Bingolotto.

Noterar i din **agenda** vilken dag du skall sälja lotter.

Se även informationen i Bingolottorutan.

Rapport till årsberättelsen.

Dags för arbetsgrupperna att lämna in årsrapport för sammanställning i årsberättelsen. Skicka din rapport till Susanne K före 1 mars. Mailadress: bjorn.f.l.karlsson@telia.com

Årsmöte.

Söndagen 15 mars kl. 15.00 Klubbstugan Mårn. Årsmötesförhandlingar mm.

10-mila 1-2 maj 2010.

Nedräkningen fortsätter 2 månader kvar till vår stora utmaning tillsammans med Finspångs SOK, 10-mila.

Vi har fått bra respons från medlemmar, grannar, släkt och vänner men det finns fortfarande lite vakanser så du som ännu inte bestämt dig, hör av dig till Carin Andersson, 011-53771 eller mail kullen.kimstad@telia.com



Månadens ros

till "spårarna", som trots kyla och intensivt snöande, håller fina skidspår vid Mårn och i Vånga och som utnyttjats flitigt av denslare och orsbor i vinter.

AKTUELLT I MARS



Måndagar ungdomsträning Grebyskolan, kl. 18.00 gympa.

1 mars Mattias Ericsson
8 mars Stefan Karlsson
15 mars Ingeborg Nilsson
22 mars Gudrun Ivarsson
29 mars Kerstin Pettersson
(Bandspelaren står i postrummet i klubbstugan mellan träningarna, ansvarig hämtar.)

2 mars Nattcup final FSOK
16 mars Natt-OL Oskar Engman
23 mars Natt-OL Eric Nyberg
30 mars OL-träning Max Berggren
Söndagar klubbstugan öppen 10.00-14.00
Övr. aktiviteter se kalendarier och hemsidan www.denseln.se.

HÄNDER I APRIL



Måndagar Gympa Grebyskolan kl. 18.00
Teknikträningar
Nybörjarkurs
Tävlingssäsongen pågår
NOK-träningar
1-2 maj 10-mila i Finspång

Klubbaktiviteter i övrigt kollar du på kalendarier och klubbens hemsida www.denseln.se

Kontakter: Anna 011-54343 Anita 0122-17933 Anneli 0122-30484
 Eva 011-58733 Stig 011-57968

OBS! Nya rutiner vid anmälan till tävling (uppdaterad)

Det är inte längre Klubben Online utan det nya EVENTOR som gäller vid anmälan till tävlingar. Detta medför bl.a. att alla måste få personlig inloggning till EVENTOR. Läs här hur.

För att komma in i EVENTOR (se länk nedan) krävs personligt användarnamn och lösenord. För de medlemmar som inte har skickat sina uppgifter till mig men som det redan finns personnummer och en mailadress registrerat har jag skickat inloggningsuppgifter till den registrerade mailadressen.

Ni som ännu inte fått några inloggningsuppgifter maila namn, personnummer (10 siffror) och mailadress till mig (per.brolund@denseln.se).

Ni kommer sen få ett mail från EVENTOR med erat användarnamn och lösenord.

Tävlingspremiären börjar närma sig och de första anmälningarna har öppnat.

Länk: [EVENTOR](#)

Mera ved.

Den kalla vintern har tårt hårt på vårt vedförråd. Om det finns någon som har ett mindre eller större vedförråd som inte kommer till användning (nya värmemöjligheter installerat) så tar vi gärna emot den. Vi har fått en första leverans av Erik Sedell på 2 släpkärror. Hör gärna av dig till **Kjell Karlsson 011-58937** så ordnar han ev. hämtning.

Mars		
1	V9 måndag	Ungdom Gympa 18:00 (Mattias) Övr Löp Greby 18:00 Styrkegymp Greby 19:00
2	tisdag	Final Nattcup FSOK
3	onsdag	
4	torsdag	60+ Mårn 9:30 Tempodistans/Veckans bana Mårn 18:00
5	fredag	
6	lördag	Teknikträning Tolskepp 10:00 (Erik IS)
7	söndag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14
8	V10 måndag	Ungdom Gympa 18:00 (Stefan) Övr Löp Greby 18:00 Styrkegymp Greby 19:00
9	tisdag	Final Löpex Night Extreme, LIU
10	onsdag	Styrelsemöte 18:00 Mårn
11	torsdag	60+ Mårn 9:30 Tempodistans/Veckans bana Mårn 18:00
12	fredag	
13	lördag	
14	söndag	NOK IFK Norrköping Årsmöte 15:00
15	V11 måndag	Ungdom Gympa 18:00 (Ingeborg) Övr Löp Greby 18:00 Styrkegymp Greby 19:00
16	tisdag	Natt-OL Mårn 18:00 (Oskar E)
17	onsdag	Elit Möte 19:30 (Hos Jocke)
18	torsdag	Veteranträff Mårn 10:00 Tempodistans/Veckans bana Mårn 18:00
19	fredag	Nyköpingsnatten, Nyköpings OK
20	lördag	Nyköpingsorienteringen, Nyköpings OK
21	söndag	Måsenstafetten OK Måsen
22	V12 måndag	Ungdom Gympa 18:00 (Gudrun) Övr Löp Greby 18:00 Styrkegymp Greby 19:00
23	tisdag	Natt-OL Mårn 18:00 (Eric N)
24	onsdag	
25	torsdag	60+ Mårn 9:30 Tempodistans/Veckans bana Mårn 18:00
26	fredag	
27	lördag	
28	söndag	NOK IFK Norrköping
29	V13 måndag	Ungdom Gympa 18:00 (Kerstin) Övr Löp Greby 18:00 Styrkegymp Greby 19:00
30	tisdag	OL-träning Mårn 18:00 (Max B)
31	onsdag	

Tränings-och Stugansvariga

V9-V10	Lövhamen ansv. Joakim Pettersson
V11-V12	Vånga ansv. Christer Nilsson
V13-V14	Kullerstad ansv. Per Brolund

Månadsbladet

Sista datum för att få med info på Aprils månadsblad är den 22 Mars. Skicka er info till Skager eller Jocke.

MÖTEN

10/3	Styrelsen	18:00
17/3	Elit	19:30
18/3	Ungdomsmöte	19:30

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
19/3	Nyköpingsnatten	9/3
20/3	Nyköpingsorienteringen	9/3
2/4	Påsk-OL Kjula IF	23/3
3-5/4	Påsktävlingar (3st) Växjö OK	26/3
5/4	Klemmingekampen	23/3
11/4	Ultralång SM Ronneby OK	2/4
11/4	Urban Hjärne OK Motala	Se hemsidan

AVRESOR

Datum	Arrangör	IP	Kimstad	Nors-holm
19/3	Nyköpingsnatten	18.00		
20/3	Nyköpingsorienteringen	8.30		
21/3	Måsenstafetten	Se hemsidan		
1/4	Sjumanna Kexholmen	Se hemsidan		
2/4	Sjumanna och Påsk i Växjö	Se hemsidan		

Årsmöte söndagen 14 mars kl. 14.00

Sedvanliga årsmötesförhandlingar.
Året som gått. 10-milainfo m.m.
Prisutdelning, fika/soft
Styrelsen