

# OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

## månadsblad febr. 2010

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga

adress: c/o Lilja, Snäppvägen 30, 617 32 SKÄRBLACKA. Tel. klubbstugan: 011-586 00.

postgiro: 46 96 57-1. e-postadress: [kansli@denseln.se](mailto:kansli@denseln.se) hemsida: [www.denseln.se](http://www.denseln.se)

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDE

# 60+

Vi ses vid Mårn kl. 9.30 för en promenad, orientering (om inte snön lägger hinder i vägen) eller "bara" kommer och badar bastu eller fikar.

- 4 febr. Ove Hagström/Karl-G Karlsson  
11 febr. Nils-E Holgersson/Torgny Wikingsson  
18 febr. Bertil Skagerström/Sven-G Nygren  
25 febr. Arne Hultqvist/Göran Forsberg  
4 mars. Björn Sedell/Alve Gustavsson

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.  
(Även icke Denselnmedlemmar är välkomna)



Vi säljer Bingolotto även under våren vid ICA Super-market.

Försäljning av lotter:  
Söndagar 12.00-15.00.

### Kioskansvariga:

7/2	Stefan Karlsson
14/2	Henrik Peterson
21/2	Per Kempe
28/2	Catharina Forsén

### **OBS. Viktig information.**

Den kioskansvarige hämtar väska med lotter och kassa hos Bibbi Sjöberg, Folket Husvägen 12C. Hör av er senast torsdag kväll (011-58365 eller 070-367 90 02) för att bestämma när ni kan hämta väskan.

**Ekonomigruppen**

### Info från styrelsen

#### Medlemsavgiften 2010.

Nu är det dags att betala medlemsavgiften för 2010. 400 kr för familj och 200 kr för enskild. Se bif. blad med beskrivning hur ni gör.

#### Bingolotto.

Nya listan för vårens Kioskansvariga bifogas, samt att de som är uppsatta på listan noterar i sina **agendor** vilken dag du skall sälja lotter. Se informationen i Bingolottorutan.

#### Rapport till årsberättelsen.

Dags för arbetsgrupperna att lämna in årsrapport för sammanställning i årsberättelsen. Skicka din rapport till Susanne K före 1 mars. Mailadress: [bjorn.f.l.karlsson@telia.com](mailto:bjorn.f.l.karlsson@telia.com)

#### Årsmöte.

Söndagen 15 mars kl. 15.00 Klubbstugan Mårn. Årsmötesförhandlingar mm.

### 10-mila 1-2 maj 2010.

3 månader kvar till vår stora utmaning tillsammans med Finspångs SOK, 10-mila. Vi har fått bra respons från medlemmar, grannar, släkt och vänner men det finns fortfarande lite vakanser så du som ännu inte bestämt dig, hör av dig till Carin Andersson, 011-53771 eller mail [kullen.kimstad@telia.com](mailto:kullen.kimstad@telia.com)



### **Månadens ros**

till Lennart o Mattias Sjöberg för fina skidspår vid Mårn och Anders Nilsson för spåren i Vånga som utnyttjats flitigt av denslare i vinter.

## AKTUELLT I FEBRUARI



Måndagar ungdomsträning Grebyskolan, kl. 18.00 gympa.

1 febr. Fredrik K

8 febr. Boel J

15 febr. Ingmarie L

22 febr. Magnus S

(Bandspelaren står i postrummet i klubbstugan mellan träningarna, ansvarig hämtar.)

2 febr. Nattcup FSOK

16 febr. Nattcup OK Denseln

11 febr. Studiecirkel 18.00

18 febr. Studiecirkel 18.00

Söndagar klubbstugan öppen 10.00-14.00

Övr. aktiviteter se kalendarier och hemsidan [www.denseln.se](http://www.denseln.se).

## HÄNDER I MARS.



Måndagar Gymna Grebyskolan kl. 18.00

Final i nattcupen FSOK

Natt-OL Mårn

Tävlingssäsongen startar

NOK-träningar

14 mars Årsmöte

Klubbaktiviteter i övrigt kollar du på kalendarier och klubbens hemsida [www.denseln.se](http://www.denseln.se)

**Kontakter:** Anna 011-54343 Anita 0122-17933 Anneli 0122-30484  
Eva 011-58733 Stig 011-57968

Februari		
1	v5 måndag	Ungdom Gympa 18:00 (Fredrik K) Övr Löp Greby 18:00 Styrkegym Greby 19:00
2	tisdag	Nattcup FSOK
3	onsdag	
4	torsdag	60+ Mårn 9:30 Tempo/Veckans Mårn 18:00 Mat efter träning 19:00
5	fredag	
6	lördag	
7	söndag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14
8	v6 måndag	Ungdom Gympa 18:00 (Boel) Övr Löp Greby 18:00 Styrkegym Greby 19:00
9	tisdag	Löpex Night Extreme, TGOK
10	onsdag	
11	torsdag	60+ Mårn 9:30 Tempo/Veckans Mårn 18:00 Mat efter träning 19:00 Ung-Studiecirkel 19:15
12	fredag	
13	lördag	
14	söndag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14
15	v7 måndag	Ungdom Gympa 18:00 (Ingmarie) Övr Löp Greby 18:00 Styrkegym Greby 19:00
16	tisdag	Nattcup OK Denseln Mårn (Peter L)
17	onsdag	
18	torsdag	60+ Mårn 9:30 Tempo/Veckans Mårn 18:00 Ung-Studiecirkel 19:15
19	fredag	
20	lördag	
21	söndag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14
22	v8 måndag	Ungdom Gympa 18:00 (Magnus) Övr Löp Greby 18:00 Styrkegym Greby 19:00
23	tisdag	Löpex Night Extreme, OK Denseln/FSOK
24	onsdag	
25	torsdag	60+ Mårn 9:30 Tempo/Veckans Mårn 18:00 Mat efter träning 19:00
26	fredag	
27	lördag	
28	söndag	Långdistans Mårn 10:00 Fika i stugan 11-14

Tränings-och Stugansvariga	
V5-V6	Kimstad ansv. Bertil Skagerström
V7-V8	Bruket ansv. Ronny Sandström

Månadsbladet
Sista datum för att få med info på Mars månadsblad är den 21 Februari. Skicka er info till Skager eller Jocke.

MÖTEN		
17/2	Styrelsen	18:00
25/2	Ungdom	19:30
-	Ekonomigruppen	-
17/2	Tekniska	19:30
	Information	

ANMÄLNINGAR		
Datum	Arrangör	Anm.dat.
4,11,25/2	Mat i klubbstugan	2,9,23/2 På hemsidan
25-30/7	O-ringen Närke	1/5, 15/6