

Varmt välkommen som funktionär under 10MILA 2010

Du är enormt viktig för att vi ska kunna genomföra tävlingen på ett bra sätt! Alla funktionärer medverkar till att det ska bli ett lyckat arrangemang så hur du bemöter våra tävlande, åskådare och sponsorer är väldigt betydelsefullt.

Ett **VÄLKOMNANDE** bemötande, alltid ett **LEENDE** och att **SE GÄSTERNA** är våra ledord

Lite 10MILAs historik

Första 10MILA ägde rum redan 1945 och var den första mångmannakavlen i orienteringshistorien. Det första året deltog 66 lag i kavlen som gick från Uppsala till Enebybergs IP.

10MILA är en tävling med en tydlig elitkaraktär men ska också ge möjlighet för många lag att delta i tävlingen och under rimliga förhållanden. Bredden ska delta på elitens villkor.

Idag är 10MILA en tävling med mer än 8000 deltagare fördelade på 4 olika klasser:

Herrkavle

400 lag deltar i herrkavlen som startar 22:00 och går i mål runt ca 08:30 på söndagsmorgonen, efter 10 löpta sträckor. Herrkavlen är lång, mörk, svår och stenhård.

Damkavle

infördes 1977 och springs över fem sträckor med start 15:00 och målgång 18:30. I dag deltar ca 400 lag från hela Norden.

Ungdomskavle

Sedan 1992 har 10MILA haft en ungdomskavle. Den har fyra sträckor och springs av ca 300 mixade lag med deltagare i åldrarna 12 till 16 år. Den startar 12:00 och målgång beräknas till 14:10.

Öppen kavle

Den senast införda klassen är veterankavlen som kördes första gången 2004, idag är det en öppen kavle för ex veteraner, sponsorer, företag. Den har 3 sträckor och startar 10:00 med målgång ca 11:30.

Miljöpolicy

En förutsättning för orienteringsidrotten är att använda naturen på ett långsiktigt hållbart sätt. 10MILA är en av världens största orienteringstävlingar, vilket innebär att miljön kan påverkas. 10MILA 2010 vill minimera denna risk genom att använda naturen ansvarsfullt och miljöanpassa arrangemanget. 10MILA 2010 ska upplevas som klimatsmart arrangemang och ett föredöme inom idrottsvärlden när det gäller hantering av miljöfrågorna.

För att uppnå detta ska **10MILA 2010** arbeta efter följande principer:

- Minimera arrangemangets omgivningsstörningar.
- Främja hållbar utveckling och hushålla med tillgängliga resurser.
- Bevara områdets friluft-, natur- och kulturvärden.
- Informera funktionärer, deltagare och besökare om arrangemangets miljöpåverkan och ge förutsättningar för dem att hindra eller minska denna påverkan.

I mars kommer det ett nytt brev från oss, då kommer vi att informera om alla praktiska frågor som var du ska få mat, parkera bilen/cykeln mm

Ingrid Svensson, Finspångs SOK
ingrid.svensson@personal.finspong.se
0122-13358, 070-5937115

Carin Andersson, OK Denseln
kullen.kimstad@telia.com
011-53771, 070-6243471

